

Point de vue biblique (et sensé) sur la notion de préparation

Quand vous entendez le mot « prepper » ou « survivaliste », qu'est-ce que cela évoque en vous ? Un homme avec la barbe jusqu'au nombril qui creuse fiévreusement un bunker ? Quelqu'un qui a gaspillé tout son argent sur des repas déshydratés que personne n'a envie de manger ? Des gens antisociaux qui stockent des armes et vivent loin de tout le monde ?

Il est vrai que les documentaires télévisés nous vendent ces images. Mais est-ce possible d'avoir un point de vue sensé et raisonnable, et même biblique, sur l'idée de la « préparation » ? Est-ce possible que la « préparation » (je n'aime pas le mot survivalisme) soit même une preuve de sagesse, de bonne gestion... une manière de prendre soin de nous-mêmes et de nos bien-aimés et même d'aider les autres ? Je pense que oui.

Je suis loin d'être une spécialiste de ces choses, mais je m'y intéresse depuis quelques années. Je ne sais pas trop pourquoi... est-ce parce que, étant scoute aux US quand j'étais petite, notre devise était « Toujours prêt » ? Ou parce que, en tant que maman et maintenant grand-mère, je suis naturellement soucieuse des besoins matériels de celles et ceux et que j'aime ? En tout cas, je vous livre des bases de ce que je vois comme « la préparation ».

Pourquoi et pour quoi être préparé ?

Pourquoi ? Nous préparons d'abord pour pouvoir prendre soin de ceux que nous aimons, et puis, éventuellement, des autres.

Il faut souligner que Dieu est la source de toute chose, et c'est Lui qui prend soin de nous. Nous connaissons tous des histoires de missionnaires qui, n'ayant rien à manger, priaient et Dieu pourvoyait à leurs besoins dans les minutes qui ont suivi. J'ai mes propres histoires similaires. Mais je ne suis pas sûre qu'il veuille que nous restions assis sur nos mains en attendant qu'Il fasse tout à notre place. Il nous demande d'agir et de faire preuve de sagesse aussi.

Et pour quoi ? Nous préparons non pas seulement en vue d'une éventuelle catastrophe apocalyptique comme des farfelus dans certains documentaires télévisés (guerre, crise économique majeure, catastrophe naturelle, perte d'énergie généralisée, etc.), même si ces choses pourraient arriver. Mais aussi, et surtout, parce que la vie sur terre est faite de hauts et de bas... maladies, perte d'un emploi, panne temporaire dans la chaîne

d'approvisionnement, hausse des prix, panne des stations d'essence, ou tout simplement quand il n'y a plus d'huile d'olive dans mon placard un dimanche soir et j'ai envie de faire une bonne vinaigrette !

Si vous roulez déjà vos yeux à ce que je dis, pensez à ceci : nous devons tous faire attention à un phénomène qui s'appelle « le biais de la normalité ». On se dit, « cela n'arrivera jamais, je n'ai jamais vu mon magasin manquer de rien », ou « on est quand même en 2026, ces choses n'arrivent plus dans nos pays occidentaux ». Détrompez-vous, ces choses plus ou moins graves peuvent arriver et ce sera toujours quand on s'y attend le moins !

En tant que croyants, j'entends aussi parfois, « Mais je ferai confiance à Dieu si cela arrive ! » Oui, moi aussi, mais je préfère ne pas voir mes enfants ou petits-enfants souffrir de la faim non plus.

Qu'est-ce que la Bible en dit ?

Regardons à quelques passages de la Bible où Dieu nous conseille d'être « prêt », dans le sens matériel. (Il parle beaucoup aussi du besoin d'être prêt spirituellement, **ce qui est de loin la priorité !**)

- *L'homme prudent voit le mal et se met à l'abri, mais ceux qui manquent d'expérience vont de l'avant et en subissent les conséquences.* Proverbes 22.3
- L'exemple de Joseph : Genèse 41.33-36. Quand Dieu a révélé à Joseph qu'il arriverait sept ans de famine, il a prévu et planifié pour l'avenir avec Dieu comme guide. Il a stocké des aliments, a sauvé des vies et a obéi à Dieu. Son histoire et sa sagesse dans cette situation catastrophique glorifient Dieu encore aujourd'hui lorsque nous lisons le récit !
- *Si quelqu'un ne prend pas soin des siens, et en particulier des membres de sa famille proche, il a renié la foi et il est pire qu'un non-croyant.* 1 Timothée 5.8. Nous sommes responsables pour notre famille et même pour nos proches, si possible.
- *Toi qui es paresseux, va donc voir la fourmi, observe son comportement et tu apprendras la sagesse. Elle n'a ni commandant, ni contremaître, ni chef. Durant l'été, elle prépare sa nourriture, au temps de la moisson, elle amasse ses provisions.*
Et toi, paresseux, combien de temps vas-tu rester couché ? Quand donc sortiras-tu de ton sommeil pour te lever ? « Je vais faire juste un petit somme, dis-tu, juste un peu m'assoupir, rien qu'un peu croiser les mains et rester couché un

instant. » Mais pendant ce temps, la pauvreté s'introduit chez toi comme un rôdeur, et la misère comme un pillard. Proverbes 6.6-8

Comparez le comportement de la fourmi qui stocke ce dont elle aura besoin pour l'avenir. Elle n'attend pas qu'une crise arrive pour paniquer, elle fait preuve de sagesse et de prévoyance en amont... c'est Dieu qui le dit ! Nos aïeux faisaient cela naturellement, car ils ne pouvaient compter que sur eux-mêmes ou sur les voisins pour pourvoir à leurs besoins. Mais notre génération a longtemps dépendu d'un système qui marche bien, normalement, pour survivre. Les magasins ont, en moyen, assez de vivres pour trois jours pour le public qu'ils desservent. Que faire si une crise dure 10 jours, voire un mois ? À réfléchir ! Bien sûr, je ne veux pas insinuer que ceux qui ne préparent pas pour l'avenir, ou pour pouvoir passer un moment difficile de manière plus paisible, sont forcément paresseux, comme dit les Proverbes ! C'est souvent, plutôt, qu'ils n'ont jamais réfléchi à la question, ou qu'ils sont victimes du fameux « biais de la normalité ».

- Éphésiens 4.28 Dieu souhaite que tout le monde, et non seulement les anciens voleurs, puissent partager avec d'autres. Comment faire si nous n'en avons pas assez pour nous-mêmes en cas d'un moment difficile ?

Où commencer ?

Maintenant que nous avons vu que la préparation est une bonne chose, comment pouvons-nous la mettre en place ? Le gouvernement français a créé un document **de base** (<https://www.sgdsn.gouv.fr/publications/guide-tous-responsables>). Vous pouvez aussi consulter les documents offerts par la Croix Rouge, etc. Il existe également de très bonnes (et de très mauvaises) chaînes YouTube qui en parlent de manière calme et réaliste. *Apprendre Préparer Survivre 6007* et *Les Nouvelles Anciennes* sont parmi mes préférées en français.

Ces guides vous conseilleront de mettre de côté assez d'eau, de nourriture, de médicaments, etc. pour trois jours. Je trouve cela très peu, mais à chacun de voir ce qui lui semble sage dans ce domaine.

Les grandes catégories de préparation sont :

- **L'eau** — 4 litres par personne/jour. Pensez aussi à l'hygiène et aux animaux qui vivent chez vous ! Vous pouvez aussi vous procurer un filtre à eau par gravité ou un petit filtre à eau personnel (Lifestraw, Membrane Solutions, Sawyer Mini) si jamais vous n'avez pas de source d'eau potable disponible.

- **La nourriture** — sous forme non périssable (boîtes de conserve achetées ou fait maison, pâtes, riz, haricots secs, flocons d’avoine, huiles et source de gras, sucres (sucre, miel, mélasse, sirop d’érable), viandes et poissons et conserve, sel, sel et sel, épices, herbes, café, thé, etc.
Bien sûr, si vous avez de quoi faire un jardin potager ou un verger ou garder des poules ou d’autres petits animaux, tant mieux !
- **Médicaments** – analgésiques, pansements, désinfectants, un bon garrot, antihistaminiques, tout médicament que vous avez l’habitude de prendre, surtout s’il s’agit de votre santé vitale !
- **Abri** — dans la mesure du possible, je pense que nous choisirons tous de rester chez nous, mais en cas d’incendie, inondation ou autre, cela peut nécessiter un séjour temporaire chez un autre membre de la famille ou des amis, un hôtel, ou même sous une tente ou autre abri.
- **Lumière** – lanternes de camping, lampes de poche à manivelle surtout, piles pour autres lampes de poche. Faites très attention aux bougies, un incendie ne fera qu’empirer la situation 😊 .
- **Chauffage et cuisson** — s’il y a une panne d’énergie, pouvez-vous vous chauffer suffisamment ? Dans chaque maison où nous avons vécu, nous avons toujours fait installer un poêle à bois. Ainsi, on peut se chauffer et faire chauffer des aliments, même en cas de panne d’électricité. Mais une petite plaque à gaz de camping ou un barbecue fera aussi l’affaire. Pensez aussi aux allumettes et cubes allume-feu.
Si vous n’avez plus de chauffage pendant un temps, vous pouvez installer une petite tente (ou en créer une), où vous dormirez à plusieurs pour conserver la chaleur corporelle.
- **Articles de toilette** — papier toilette, mouchoirs, dentifrice, brosses à dents de rechange, savon, shampoing, couches, lingettes, produits féminins, etc.
- **Divertissement** — des livres, des jeux de société, des jeux de cartes, de quoi faire de la peinture, du dessin, des stylos, des crayons, des feutres, des instruments de musique, etc. Cela fait du bien à l’état mental de ceux qui doivent passer une longue soirée sans électricité, par exemple.

Quelques astuces pratiques

- **Ne préparez pas dans la peur !** La panique et l’anxiété nous poussent à prendre de mauvaises décisions, y compris dans les achats et mise en place des préparations. C’est pour cela que je vous conseille d’acquérir, vraiment petit à petit, de quoi vous constituer un petit stock SANS perdre votre équilibre personnel et SANS faire de bêtises financières. Un petit peu ici et là ajoutera à votre capacité à faire face aux éventuels moments difficiles à l’avenir, sans que vous ayez des regrets.

- **Achetez ce que vous aimez et ce que vous avez l'habitude de manger/boire.** Je n'aime pas beaucoup des lentilles... j'en ai un petit peu en stock, mais vraiment pas beaucoup. Si je me retrouve dans une mauvaise passe, je n'aurai pas envie de me faire souffrir plus en mangeant des choses que je n'aime pas !
- **Faites de la rotation des stocks.** Comme dans un supermarché ou dans un restaurant, il est important de consommer le plus vieux un premier. Quand je refais un petit stock de quelque chose, je fais attention de placer les nouvelles boîtes de conserve, par exemple, derrière les plus vieilles.
- **Faites ami avec les gens « bien connectés ».** J'aime bien avoir une bonne relation avec des producteurs locaux, des maraîchers qui vendent au marché à côté de chez moi, des gens qui élèvent eux-mêmes des animaux et qui vendent leurs produits à la ferme, etc. Pendant la période Covid, les élus ont fermé notre marché de mercredi matin. Heureusement, on était amis avec le boulanger qui vendait à ce marché. Il m'a appelé pour me dire que le maraîcher qui vendait aussi ces produits au marché allait ouvrir sa ferme tous les mercredis et tous les samedis pour qu'on s'approvisionne en pain, en viande, en fruits et légumes, en miel, etc. Quelle bénédiction !
- **Ne faites rien dans « l'extrême ».** Restez dans la confiance au Seigneur, n'achetez pas de « gadgets » de survivalisme, sauf si vous êtes vraiment intéressés par le sujet. Occupez-vous simplement des choses de base, c'est déjà très bien ! Selon la Croix Rouge, **« une grande majorité des personnes ne se sentent pas bien préparées à faire face à des événements extérieurs comme des catastrophes naturelles (la somme des personnes « très mal » et « plutôt mal » préparées est nettement plus élevée que celles qui se sentent bien préparées).** Si vous commencez à mettre à côté un peu d'eau et de nourriture, vous serez déjà dans une meilleure position que la plupart des gens.
- **Construisez votre communauté.** Est-ce que vous connaissez vos voisins ? Est-ce que vous pouvez essayer d'approfondir votre relation avec eux... créer une sorte de petite communauté là où vous vivez ? Avec nos voisins, on a déjà eu, plusieurs fois, besoin des uns des autres pour des choses assez sérieuses. Je suis tellement contente de savoir qu'ils peuvent compter sur moi et moi sur eux !

Voilà une petite liste de base ! Si vous n'avez jamais songé au sujet de la préparation, j'imagine que vous vous sentez peut-être un peu dépassé en lisant tout cela. Ne vous inquiétez pas, presque personne n'a tous ces articles chez eux. Mais cela peut vous donner des idées vers quoi tendre, si la préparation vous intéresse.

Je suis convaincue que la préparation, lorsqu'elle est vécue dans la paix, la sagesse, et l'équilibre peut nous aider aujourd'hui à mieux vivre dans le contentement et l'assurance quant à l'avenir. J'espère que ce document vous encouragera à ouvrir les yeux juste un petit peu plus à comment vous pouvez faire face à un avenir incertain avec paix. Que Dieu soit notre joie et notre guide !

Si vous voulez échanger sur cette question, voici une adresse mail où me contacter : prepidees@proton.me.